

Wismar, 29. September 2011

BURNOUT VORBEUGEN: KARRIERE-COACHING HILFT Wer seine Stärken und Ziele kennt, ist im Job zufriedener. WINGS bildet berufsbegleitend zum Business Coach mit Hochschulzertifikat aus



Ausgebrannt: Um einem Burnout vorzubeugen, hilft Karriere-Coaching vom Profi. WINGS bildet aus.

Jeder fünfte Mensch leidet Schätzungen zufolge mindestens einmal in seinem Leben an Burnout oder Depressionen. Gründe dafür sind häufig Stress, Überbelastung oder schlicht Unzufriedenheit am Arbeitsplatz. Führungskräfte und Personalverantwortliche sind hier in der Verantwortung für ihre Mitarbeiter. Durch gezieltes Karriere-Coaching lassen sich Situationen, die zu einem Burnout führen können, bereits im Vorfeld vermeiden. Doch das will gelernt sein. WINGS, das Fernstudienzentrum der Hochschule Wismar, bietet eine berufsbegleitende Weiterbildung zum „Business Coach (FH)“ an. Das Besondere: Anders als bei den zahlreichen privaten Anbietern, erhalten die Absolventen bei WINGS ein

staatlich anerkanntes FH-Zertifikat. Die nächsten Kurse starten am 20. Oktober an den Standorten Hamburg und Frankfurt.

Selbstvertrauen der Mitarbeiter und Klienten nachhaltig stärken

„Wer andere führen will, muss sich selbst erst mal führen können“, sagt wissenschaftliche Leiterin Sandra Lengler. Das Angebot richtet sich vornehmlich an Berufstätige mit Personal- oder Führungsverantwortung. Der Zugang ist aber grundsätzlich für jedermann frei. Der Abschluss qualifiziert ebenso dafür, anschließend als selbstständiger Business Coach zu arbeiten. Durch systemische Arbeitsmethoden und -techniken sowie praktische Übungen lernen die Teilnehmer, die Motive, Emotionen und Werte ihrer Mitarbeiter und Klienten zu verstehen und wie sie deren Selbstvertrauen nachhaltig stärken: „Unsere Absolventen sind nach ihrem Abschluss in der Lage, die persönlichen Bedürfnisse ihrer Klienten positiv zu beeinflussen. In individuellen Beratungsprozessen helfen sie ihnen, ihre Rolle neu zu bewerten und alternative Entscheidungsoptionen zu finden“, so Lengler.

Kleine Gruppen und individuelle Betreuung

Die Weiterbildung dauert insgesamt knapp fünf Monate und kostet 4.500 Euro. Phasen des Selbststudiums werden mit vier Präsenzwochenenden (zwölf Tage) kombiniert. Während der Praxisseminare stehen den etwa 10 Kursteilnehmern immer zwei Ausbilder für praktische Übungen zur Verfügung. Zusätzlich erhält jeder der angehenden Business Coaches einen persönlichen Mentor für regelmäßige Einzelsitzungen – auch außerhalb der Ausbildungszeit. „Kleine Gruppen und persönliche Betreuung sind bei dieser Ausbildung besonders wichtig. Nur so lässt sich eine vertrauensvolle Arbeitsatmosphäre schaffen, die für dieses Berufsfeld unerlässlich ist“, erklärt Lengler.

Pressekontakt:

WINGS GmbH, Philipp-Müller-Straße 14, 23966 Wismar, www.wings.hs-wismar.de,
E-Mail: presse@wings.hs-wismar.de, Tel.: 040-468832-77, Fax: 040-468832-32

Pressemeldung



Weitere Informationen zu diesem und anderen Weiterbildungsangeboten finden Sie unter www.wings.hs-wismar.de

Über WINGS – Wismar International Graduation Services GmbH

WINGS ist das 2004 gegründete Tochterunternehmen der Hochschule Wismar. Als Fernstudienzentrum organisiert sie berufsbegleitende Fernstudiengänge und zertifizierte Weiterbildungen in den Bereichen Wirtschaft, Technik und Gestaltung mit den staatlichen Graduierungen Bachelor, Diplom und Master. WINGS bietet ihre Angebote an zehn bundesweiten Standorten sowie in Zürich und Wien an. Derzeit sind über 2.600 Fernstudenten und mehr als 100 Weiterbildungsteilnehmer an der Hochschule Wismar eingeschrieben. Damit zählt WINGS zu den führenden staatlichen Fernstudienanbietern in Deutschland. Alleinigere Gesellschafter ist die Hochschule Wismar. Aktuelle Informationen zum Fernstudium finden Sie unter www.wings.hs-wismar.de.

Pressekontakt:

WINGS GmbH, Philipp-Müller-Straße 14, 23966 Wismar, www.wings.hs-wismar.de,
E-Mail: presse@wings.hs-wismar.de, Tel.: 040-468832-77, Fax: 040-468832-32