



Pressemitteilung 07/2020

Neue Weiterbildung Angewandte Sportpsychologie

Der Kopf entscheidet über Sieg oder Niederlage



Wismar, 01.10.2020 – **Sportlicher Erfolg durch Psychologie: Mit brandaktuellem Fachwissen rund um Motivation, mentales Training und klinische Aspekte können künftig Manager und Trainer den sportlichen Erfolg ihrer Schützlinge – und damit nicht zuletzt ihren eigenen Erfolg steigern. WINGS, der bundesweite Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar, ergänzt sein Angebot für die Sportbranche und bietet ab Januar 2021 die neue Weiterbildung Angewandte Sportpsychologie für Manager Trainer und Sportliche Leiter mit Hochschulzertifikat an.**

Nicht nur im Spitzensport hat psychologische Betreuung bereits ihren festen Platz. Auch im Breitensport setzt sie sich zunehmend durch. Denn hinter athletischen Erfolgen steckt nicht nur körperliches Training – auch Disziplin und der Wille zum Sieg sind entscheidende Faktoren. Neben den physischen Aspekten hat für Trainer somit auch die psychologische Stabilisierung der Sportler oder Mitarbeiter besondere Relevanz. Die achtwöchige Weiterbildung Angewandte Sportpsychologie vermittelt in diesem Bereich wissenschaftliche Erkennt-

nisse und Methoden, um mentale Prozesse zu stärken und zu steuern. Im Fokus stehen die Themen Motivation und Zielsetzung, Volition und die Macht des Willens bzw. Coaching- und Führungskompetenz.

Wissenschaft und Praxis

„Die Weiterbildung verknüpft psychologisches Know-how mit der Praxis in Sport und Wirtschaft“, sagt der renommierte Sportpsychologe Dr. Sebastian Altfeld, der gemeinsam mit Dr. Franziska Lautenbach vom Institut für Sport-



Pressemitteilung 07/2020

psychologie und -pädagogik an der Universität Leipzig die Kursleitung übernimmt. „Wir vermitteln fundiertes Wissen zur besseren eigenen Performance bzw. zur Optimierung der Performance von Athleten oder Mitarbeitern. Die einzigartige Verknüpfung von Online- und Präsenzinhalten macht es möglich, in kurzer Zeit viele hilfreiche Kenntnisse zu erwerben.“ Dabei kommen verschiedene Methoden zum Einsatz, um den Fokus der Sportler auf das angestrebte Ziel zu lenken, ihre Motivation dauerhaft auf hohem Niveau zu halten oder den Stresspegel vor Wettkämpfen zu senken.

Weiterbildung als Heimspiel

Erfahrene Dozenten aus Wissenschaft und Spitzensport vermitteln die Kursinhalte über Videovorlesungen und Live-Tutorien. Für den nötigen Praxistransfer treffen sich die Teilnehmer zu



Für Kursleiter Dr. Sebastian Altfeld steht die Vermittlung von praxisorientiertem Wissen im Vordergrund.

einem Präsenzwochenende wahlweise in Hamburg, Köln oder Frankfurt am Main. Geplanter Kursstart ist der 15.01.2021.

Weitere Infos und Anmeldung unter [» wings.de/sportpsychologie](https://wings.de/sportpsychologie)

BU Themenbild: In der Weiterbildung Angewandte Sportpsychologie lernen Manager und Trainer, wie sie mit psychologischen Methoden Leistungsreserven aktivieren. © Bildagentur frontalvision.com

WINGS-FERNSTUDIUM

WINGS, ein Tochterunternehmen der Hochschule Wismar, ist einer der führenden staatlichen Fernstudienanbieter Deutschlands. Aktuell nehmen mehr als **5.200 Fernstudierende** aus ganz Deutschland, Europa und Übersee an **47 spezialisierten Online- und Fernstudiengängen sowie Weiterbildungen** in den Bereichen Wirtschaft, Technik und Gestaltung teil. Unsere Studierenden können berufs begleitende Bachelor-, Master- und Diplom-Abschlüsse sowie Hochschulzertifikate erlangen. Studiert wird vorwiegend online, die Prüfungen können an einem von **16 Standorten** in Deutschland und Österreich, bzw. weltweit an Universitäten oder Goethe-Instituten abgelegt werden. Wochenendseminare garantieren zudem einen **100% Praxistransfer**.

Seit 2012 engagiert sich WINGS insbesondere für die **Professionalisierung im Sport**. Zahlreiche Kaderathleten und Leistungssportler bereiten sich im Fernstudium Sportmanagement auf ihre zweite Karriere im Sportbusiness vor.